ภาคผนวก 5
เอกสารอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

ภาคผนวก 5-1
ตัวอย่างบันทึกการอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมของพนักงาน

	โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา	TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-003	A

บันทึกการอบรมหลักสูตรความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม/ HSE Training Record

วันที่/ Date: 24 สิงหาคม 2565 รายงานเลขที่/ Report No.: 2022.02-RPT-HSE-A-MDR-0001

สถานที่ปฏิบัติงาน/ Location of Work: ~~สวนอุตสาหกรรมนวนคร~~ จ.นครราชสีมา TRC-J.323

หลักสูตรอบรม/ Training Course: ความปลอดภัยในการทำงานและสิ่งแวดล้อม

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Employees

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ผลการอบรม ผ่าน/ ไม่ผ่าน
1	[redacted]	โฟร์แมน	[redacted]	✓
2		ช่างปูน		
3		ผู้ช่วยช่าง		✓
4		ผู้ช่วยช่าง		✓
5		ผู้ช่วยช่าง		✓
6		ผู้ช่วยช่าง		✓
7		Safety Officer		✓
8		Site Engineer		✓
9		พนักงานขับรถแบ็คโฮ		✓
10		สโตร์		
11		ผู้ช่วยช่างก่อสร้าง		✓

ควบคุมงานโดย:	อบรมโดย:	อนุมัติโดย:
(นายสัญญลักษณ์ ทองเพชร)	( )	( )
ตำแหน่ง: Project Eng	ตำแหน่ง: Site Manager	ตำแหน่ง:
วันที่: 24/08/65	วันที่: 24-08-65	วันที่:
บมจ. ทีอาร์ซี คอนสตรัคชั่น	บมจ. ทีอาร์ซี คอนสตรัคชั่น	บมจ. ทีอาร์ซี คอนสตรัคชั่น

ภาคผนวก 5-2
ตัวอย่างบันทึกการอบรมส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงาน ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน (Safety talk)

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง
กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-014	A

รายงานการประชุมสนทนาความปลอดภัยฯ ในการทำงาน/ Safety Talk/ Toolbox Safety Meeting Report

วันที่/ Date: 5/1/66 รายงานเลขที่/ Report No.: 2022.02-RPT-HSE-A-STSM-0154

สถานที่ปฏิบัติงาน/ Location of Work: TRC-J.323 Navanakorn

หัวข้อความปลอดภัยฯ/ Subject (s) Safety Talk

1 การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมกับลักษณะงาน
2 ตรวจเช็คอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องจักรให้มีสถาพดีพร้อมใช้งาน
3 ปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับ หรือปฏิบัติตามป้ายความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
4 แนะนำการฉีพรมน้ำเพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง
5 ใช้ผ้าปิดคลุมรถบรรทุกขณะขนส่งวัสดุก่อสร้าง
6 จำกัดความเร็วในการขับรถในพื้นที่ก่อสร้างและเขตชุมชน
7 เฝ้าระวังอันตรายที่เกิดจากประกายไฟ แนะนำการใช้ถังดับเพลิง
8 ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งขณะจอดหรือเลิกใช้งาน
9 ห้ามทิ้งเศษวัสดุหรือขยะลงแหล่งน้ำธรรมชาติ
10 แยกประเภทขยะตามประเภทที่จัดเตรียมไว้ให้

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Safety Talk

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature
1	[redacted]	PM	[redacted]	16	[redacted]	Housekeeper	[redacted]
2		CM		17		Coating	
3		Admin		18		Coating	
4		CR		19		Coating	
5		Safety		20		Coating	
6		PE		21		Coating	
7		QC		22		EE	
8		QC		23			
9		Sup.		24			
10		Insp./Coating		25			
11		Electrician		26			
12		Survey		27			
13		Survey		28			
14		Store		29			
15		Store		30			

หมายเหตุ/ Remarks:

สรุปกิจกรรม Safety talk มีพนักงานเข้าร่วมทั้งหมด ดังนี้
TRC จำนวน 41 คน
W/D,F/T จำนวน 3 คน
รวมทั้งหมด จำนวน 44 คน

ผู้บันทึกรายงานการประชุมโดย: [redacted]

([redacted])
ตำแหน่ง หัวหน้างาน
วันที่ 5/1/66

[redacted]
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
วันที่ 5/1/66

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง
กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-014	A

รายงานการประชุมสนทนาความปลอดภัยฯ ในการทำงาน/ Safety Talk/ Toolbox Safety Meeting Report

วันที่/ Date: 16/01/66 รายงานเลขที่/ Report No.: 2022.02-RPT-HSE-A-STSM-0165

สถานที่ปฏิบัติงาน/ Location of Work: TRC-J.323 Navanakorn

หัวข้อความปลอดภัยฯ/ Subject (s) Safety Talk

1 แนะนำการแยกประเภทขยะ ทิ้งให้ถูกจุดที่กำหนดให้
2 ช่วยกันรักษาความสะอาดห้องน้ำ สำนักงาน หรือพื้นที่ปฏิบัติงาน
3 ช่วยกันรักษาความสะอาดรางระบายน้ำ/ถนน ไม่ให้มีขยะ หรือเศษดิน
4 แนะนำการใช้วัสดุดูดซับ/ใช้ถาดรองน้ำมัน เพื่อป้องกันการรั่วไหลของสารเคมี
5 มั่นล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่เพื่อป้องกันเชื้อโรค
6 จัดวางถุงทราย เพื่อป้องการปนเปื้อนของโคลนก่อสร้างไปยังพื้นที่ใกล้เคียง
7 ช่วยกันดูแลงานจราจร ป้ายเตือน ไฟกระพริบ ป้ายสัญลักษณ์จราจร
8 จัดให้มีคนอำนวยความสะดวกงานจราจร
9 สวมใส่PPE ให้เหมาะสมกับประเภทของงาน
10 อันตรายจากงานยกวัสดุ ที่ผิดหลักการยศาสตร์/ วิธีการป้องกัน

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Safety Talk

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature
1	[redacted]	PM	[redacted]	16	[redacted]	Housekeeper	[redacted]
2		CM		17		Coating	
3		Admin		18		Coating	
4		CR		19		Coating	
5		Safety		20		Coating	
6		PE		21		Coating	
7		QC		22		EE	
8		QC		23			
9		Sup.		24			
10		Insp.		25			
11		Electrician		26			
12		Survey		27			
13		Survey		28			
14		Store		29			
15		Store		30			

หมายเหตุ/ Remarks:

สรุปกิจกรรม Safety talk มีพนักงานเข้าร่วมทั้งหมด ดังนี้
TRC จำนวน 50 คน
W/D,F/T จำนวน 4 คน
รวมทั้งหมด จำนวน 54 คน

ผู้บันทึกรายงานการประชุมโดย:

([redacted])
ตำแหน่ง หัวหน้างาน
วันที่ 16/01/66

([redacted])
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
วันที่ 16/01/66

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง
กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-014	A

รายงานการประชุมสนทนาความปลอดภัยฯ ในการทำงาน/ Safety Talk/ Toolbox Safety Meeting Report

วันที่/ Date: 22/01/66 รายงานเลขที่/ Report No.: 2022.02-RPT-HSE-A-STSM- 0191

สถานที่ปฏิบัติงาน/Location of Work: TRC-J.323 Navanakorn

หัวข้อความปลอดภัยฯ/ Subject (s) Safety Talk

1. แนะนำการแยกประเภทขยะ ทิ้งให้ถูกจุดที่กำหนดให้ ไม่ทิ้งขยะลงแหล่งน้ำ
2. ช่วยกันรักษาความสะอาดห้องน้ำ สำนักงาน หรือพื้นที่ปฏิบัติงาน
3. ช่วยกันรักษาความสะอาดรางระบายน้ำ/ถนน ไม่ให้มีขยะ หรือเศษดิน
4. แนะนำการใช้วัสดุดูดซับ/ใช้ถาดรองน้ำมัน เพื่อป้องกันการรั่วไหลของสารเคมี
5. กำชับจุดสูบบุหรี่ และทิ้งก้นบุหรี่ให้ตรงจุดที่เตรียมไว้ให้
6. จัดวางถุงทราย เพื่อป้องการปนเปื้อนของโคลนก่อสร้างไปยังพื้นที่ใกล้เคียง
7. ช่วยกันดูแลงานจราจร ป้ายเตือน ไฟกระพริบ ป้ายสัญลักษณ์จราจร
8. จัดให้มีคนอำนวยความสะดวกงานจราจร ฝนตกหนักให้หยุดงาน
9. สวมใส่PPE ให้เหมาะสมกับประเภทของงาน
10. การใช้ถังดับเพลิง การตอบโต้เหตุฉุกเฉิน

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Safety Talk

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature
1	[redacted]	PM	[redacted]	16	[redacted]	Housekeeper	[redacted]
2		CM		17		Coating	
3		Admin		18		Coating	
4		CR		19		Coating	
5		Safety		20		Coating	
6		PE		21		Coating	
7		QC		22		EE	
8		QC		23		Survey	
9		Sup.		24		QC	
10		Insp.		25			
11		Electrician		26			
12		Survey		27			
13		Survey		28			
14		Store		29			
15		Store		30			

หมายเหตุ/ Remarks:

สรุปกิจกรรม Safety talk มีพนักงานเข้าร่วมทั้งหมด ดังนี้

TRC จำนวน 39 คน

W/D,F/T จำนวน 5 คน

รวมทั้งหมด จำนวน 44 คน

ผู้บันทึกรายงานการประชุมโดย: [redacted]

([redacted])
ตำแหน่ง หัวหน้างาน
วันที่ 22/01/66

([redacted])
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
วันที่ 22/01/66

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง
กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-014	A

รายงานการประชุมสนทนาความปลอดภัยฯ ในการทำงาน/ Safety Talk/ Toolbox Safety Meeting Report

วันที่/ Date: 31/01/66 รายงานเลขที่/ Report No.: 2022.02-RPT-HSE-A-STSM- 0150

สถานที่ปฏิบัติงาน/ Location of Work: TRC-J.323 Navanakorn

หัวข้อความปลอดภัยฯ/ Subject (s) Safety Talk

1. การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมกับลักษณะงาน
2. ตรวจเช็คอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องจักรให้มีสถาพดีพร้อมใช้งาน
3. ปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับ หรือปฏิบัติตามป้ายความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
4. แนะนำการฉีดพรมน้ำเพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง
5. ใช้ผ้าปิดคลุมรถบรรทุกขณะขนส่งวัสดุก่อสร้าง
6. จำกัดความเร็วในการขับรถในพื้นที่ก่อสร้างและเขตชุมชน
7. จัดวางถุงทราย เพื่อป้องการปนเปื้อนของโคลนก่อสร้างไปยังพื้นที่ใกล้เคียง
8. ช่วยกันดูแลงานจราจร ป้ายเตือน ไฟกระพริบ ป้ายสัญลักษณ์จราจร
9. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง มั่นสังเกตตนเอง ผิดปกติกแจ้งหัวหน้างาน/จป.
10. ห้ามทิ้งเศษวัสดุหรือขยะลงแหล่งน้ำธรรมชาติ

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Safety Talk

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature
1	[redacted]	PM	[redacted]	16	[redacted]	Housekeeper	[redacted]
2		CM		17		Coating	
3		Admin		18		Coating	
4		CR		19		Coating	
5		Safety		20		Coating	
6		PE		21		Coating	
7		QC		22		EE	
8		QC		23		Survey	
9		Sup.		24			
10		Insp.		25			
11		Electrician		26			
12		Survey		27			
13		Survey		28			
14		Store		29			
15		Store		30			

หมายเหตุ/ Remarks:

สรุปกิจกรรม Safety talk มีพนักงานเข้าร่วมทั้งหมด ดังนี้

TRC จำนวน 53 คน

W/D,F/T จำนวน 5 คน

รวมทั้งหมด จำนวน 58 คน

ผู้บันทึกรายงานการประชุมโดย: [redacted]

([redacted])
ตำแหน่ง หัวหน้างาน
วันที่ 31 Jan 23

([redacted])
ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
วันที่ 31/01/66

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง
กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-014	A

รายงานการประชุมสนทนาความปลอดภัยฯ ในการทำงาน/ Safety Talk/ Toolbox Safety Meeting Report

วันที่/ Date: 1/02/66 รายงานเลขที่/ Report No.: 2022.02-RPT-HSE-A-STSM- 0181

สถานที่ปฏิบัติงาน/ Location of Work: TRC-J.323 Navanakorn

หัวข้อความปลอดภัยฯ/ Subject (s) Safety Talk

1. การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมกับลักษณะงาน
2. ตรวจเช็คอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องจักรให้มีสถาพดีพร้อมใช้งาน
3. ปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับ หรือปฏิบัติตามป้ายความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
4. แนะนำการฉีดพรมน้ำเพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง
5. ใช้ผ้าปิดคลุมรถบรรทุกขณะขนส่งวัสดุก่อสร้าง
6. จำกัดความเร็วในการขับรถในพื้นที่ก่อสร้างและเขตชุมชน
7. เฝ้าระวังอันตรายที่เกิดจากประกายไฟ แนะนำการใช้ถังดับเพลิง
8. ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งขณะจอดหรือเลิกใช้งาน
9. ห้ามทิ้งเศษวัสดุหรือขยะลงแหล่งน้ำธรรมชาติ ห้ามชะล้างปูนกรณีลงแหล่งน้ำ
10. แยกประเภทขยะตามประเภทที่จัดเตรียมไว้ให้ ห้ามทิ้งปูนลงแหล่งน้ำ

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Safety Talk

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature
1	[redacted]	PM	[redacted]	16	[redacted]	Housekeeper	[redacted]
2		CM		17		Coating	
3		Admin		18		Coating	
4		CR		19		Coating	
5		Safety		20		Coating	
6		PE		21		Coating	
7		QC		22		EE	
8		QC		23		Survey	
9		Sup.		24		Survey	
10		Insp./Coating		25		QC	
11		Electrician		26		Survey	
12		Survey		27			
13		Survey		28			
14		Store		29			
15		Store		30			

หมายเหตุ/ Remarks:

สรุปกิจกรรม Safety talk มีพนักงานเข้าร่วมทั้งหมด ดังนี้

TRC จำนวน คน

W/D,F/T จำนวน คน

รวมทั้งหมด จำนวน คน

ผู้บันทึกรายงานการประชุมโดย: [redacted]

( ) ( )

ตำแหน่ง หัวหน้างาน ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย CM

วันที่ 1 Feb 23 วันที่

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง
กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-014	A

รายงานการประชุมสนทนาความปลอดภัยฯ ในการทำงาน/ Safety Talk/ Toolbox Safety Meeting Report

วันที่/ Date: 10/2/66 รายงานเลขที่/ Report No.: 2022.02-RPT-HSE-A-STSM- 180

สถานที่ปฏิบัติงาน/ Location of Work: TRC-J.323 Navanakorn

หัวข้อความปลอดภัยฯ/ Subject (s) Safety Talk

1. การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมกับลักษณะงาน
2. ตรวจเช็คอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องจักรให้มีสถาพดีพร้อมใช้งาน
3. ปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับ หรือปฏิบัติตามป้ายความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
4. แนะนำการฉีดพรมน้ำเพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง
5. ใช้ผ้าปิดคลุมรถบรรทุกขณะขนส่งวัสดุก่อสร้าง
6. จำกัดความเร็วในการขับรถในพื้นที่ก่อสร้างและเขตชุมชน
7. จัดวางถุงทราย เพื่อป้องการปนเปื้อนของโคลนก่อสร้างไปยังพื้นที่ใกล้เคียง
8. ช่วยกันดูแลงานจราจร ป้ายเตือน ไฟกระพริบ ป้ายสัญลักษณ์จราจร
9. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง มั่นสังเกตตนเอง ผิดปกติแจ้งหัวหน้างาน/จป.
10. ห้ามทิ้งเศษวัสดุหรือขยะลงแหล่งน้ำธรรมชาติ

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Safety Talk

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature
1	[redacted]	PM	[redacted]	16	[redacted]	Housekeeper	[redacted]
2		CM		17		Coating	
3		Admin		18		Coating	
4		CR		19		Coating	
5		Safety		20		Coating	
6		PE		21		Coating	
7		QC		22		EE	
8		QC		23		SURVEY	
9		Sup.		24			
10		Insp.		25			
11		Electrician		26			
12		Survey		27			
13		Survey		28			
14		Store		29			
15		Store		30			

หมายเหตุ/ Remarks:

สรุปกิจกรรม Safety talk มีพนักงานเข้าร่วมทั้งหมด ดังนี้

TRC จำนวน 50 คน

W/D,F/T จำนวน 5 คน

รวมทั้งหมด จำนวน 55 คน

ผู้บันทึกรายงานการประชุมโดย: [redacted]

( ) ( )

ตำแหน่ง หัวหน้างาน ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย CM

วันที่ 10/2/66 วันที่ 10/2/66

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง
กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-014	A

รายงานการประชุมสนทนาความปลอดภัยฯ ในการทำงาน/ Safety Talk/ Toolbox Safety Meeting Report

วันที่/ Date: 20/02/66 **รายงานเลขที่/ Report No.:** 2022.02-RPT-HSE-A-STSM- 0200

สถานที่ปฏิบัติงาน/ Location of Work: TRC-J.323 Navanakorn

หัวข้อความปลอดภัยฯ/ Subject (s) Safety Talk

1	การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมกับลักษณะงาน	6	จำกัดความเร็วในการขับรถในพื้นที่ก่อสร้างและเขตชุมชน
2	ตรวจเช็คอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องจักรให้มีสภาพดีพร้อมใช้งาน	7	จัดวางถุงทราย เพื่อป้องการปนเปื้อนของโคลนก่อสร้างไปยังพื้นที่ใกล้เคียง
3	ปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับ หรือปฏิบัติตามป้ายความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด	8	ช่วยกันดูแลงานจราจร ป้ายเตือน ไฟกระพริบ ป้ายสัญลักษณ์จราจร
4	แนะนำการฉีดพรมน้ำเพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง	9	อากาศร้อนอันตรายถึงชีวิต จัดเวลาหยุดพัก/วิธีดูแลป้องกันโรคลมแดด
5	แนะนำให้ใช้ผ้าปิดคลุมรถบรรทุกขณะขนส่งวัสดุก่อสร้าง	10	เคร่งครัดตามมาตราการให้ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งขณะที่จอด หรือเลิกใช้งาน

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Safety Talk

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature
1	[redacted]	PM	[redacted]	16	[redacted]	Housekeeper	[redacted]
2		CM		17		Coating	
3		Admin		18		Coating	
4		CR		19		Coating	
5		Safety		20		Coating	
6		PE		21		Coating	
7		QC		22		EE	
8		QC		23		Survey	
9		Sup.		24		QC	
10		Insp.		25			
11		Electrician		26			
12		Survey		27			
13		Survey		28			
14		Store		29			
15		Store		30			

หมายเหตุ/ Remarks:

สรุปกิจกรรม Safety talk มีพนักงานเข้าร่วมทั้งหมด ดังนี้

TRC จำนวน 65 คน

W/D,F/T จำนวน - คน

รวมทั้งหมด จำนวน 65 คน

ผู้บันทึกรายงานการประชุมโดย: [redacted]

([redacted])

ตำแหน่ง หัวหน้างาน

วันที่ 20/02/66

ตำแหน่ง [redacted]

วันที่ 20/02/66

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง
กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

TRC

Contract No.:	PTT Project No.:	TRC Job No.:	Form No.:	Rev.:
ปตท.ธกก./2/58/65	2202.02	J.2022-323	2202.02-FM-HSE-A-014	A

รายงานการประชุมสนทนาความปลอดภัยฯ ในการทำงาน/ Safety Talk/ Toolbox Safety Meeting Report

วันที่/ Date: 25 กุมภาพันธ์ 2565 **รายงานเลขที่/ Report No.:** 2202.02-RPT-HSE-A-STSM-0205

สถานที่ปฏิบัติงาน/ Location of Work: เขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

หัวข้อความปลอดภัยฯ/ Subject (s) Safety Talk

1	ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ PPE ก่อนนำมาใช้งาน	6	จัดให้มี Flag man ดูแลการจราจร ป้ายเตือน ไฟกระพริบ ในเวลากลางคืน
2	ตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องมือ/อุปกรณ์ไฟฟ้าก่อนนำมาใช้งาน	7	จอดรถในพื้นที่ที่จัดไว้ให้และดับเครื่องยนต์ทุกครั้งหลังใช้งาน
3	จัดให้มีการฉีดพรมน้ำ เพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง	8	เน้นย้ำห้ามระบายน้ำเสียหรือทิ้งขยะลงแหล่งน้ำหรือรางระบายน้ำ
4	สวมใส่ Safety Fullbody Harness เมื่อมีการทำงานบนที่สูง	9	เน้นย้ำการสวมใส่ Face shield/Welding Shield
5	จำกัดความเร็วในพื้นที่ก่อสร้างและเขตชุมชน 30 km/hr	10	เมื่อแดดร้อน จัดเวลาหยุดพัก น้ำดื่มให้เพียงพอต่อผู้ปฏิบัติงาน

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม/ List of Safety Talk

ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature	ลำดับ No.	ชื่อ - สกุล Name - Surname	ตำแหน่ง Position	ลายเซ็น Signature
1	[redacted]	CM	[redacted]	16	[redacted]	Coating	[redacted]
2		PE		17		EE	
3		QA/QC		18		Foreman	
4		QA/QC		19		H/P	
5		Supervisor		20		H/P	
6		Inspector		21		H/P	
7		Survey		22		H/P	
8		Survey		23		H/P	
9		QA/QC		24		H/P	
10		Store		25		ช่างปูน	
11		Store		26		ช่างปูน	
12		Survey		27		ช่างปูน	
13		Coating		28		H/P	
14		Coating		29		H/P	
15		Coating		30		Safety Officer	

หมายเหตุ/ Remarks:

สรุปกิจกรรม Safety Talk มีพนักงานเข้าร่วมทั้งหมด ดังนี้

TRC 66 คน

W/D,F/T – คน

รวมทั้งหมด 66 คน

ผู้บันทึกรายงานการประชุมโดย: [redacted]

([redacted])

ตำแหน่ง QA/QC Engineer

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565

ภาคผนวก 5-3
เอกสารประกอบการฝึกอบรม

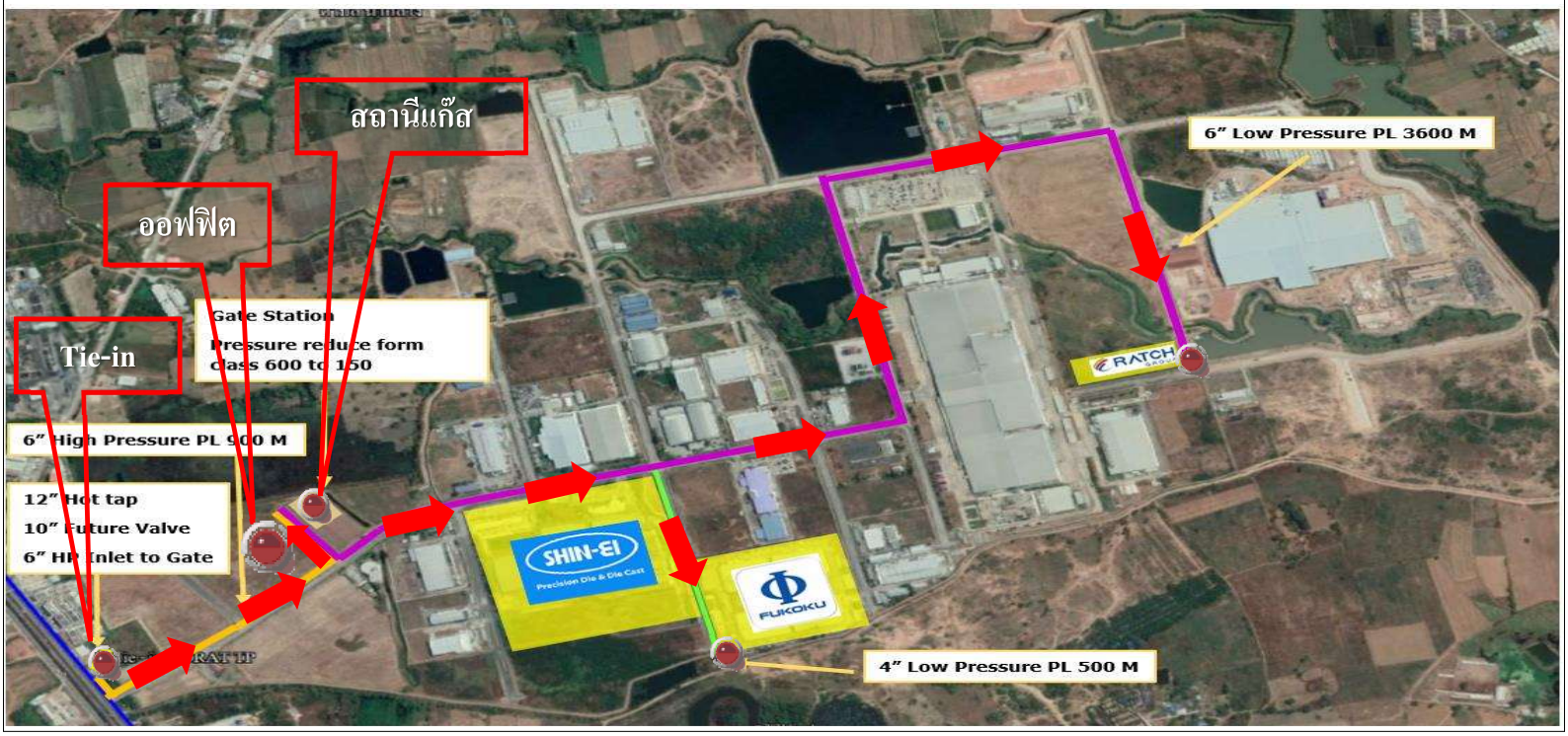
หลักสูตร

SHE INDUCTION TO NEW EMPLOYEES

ปฐมนิเทศความปลอดภัยสำหรับพนักงานใหม่

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติไปยังกลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรม นวนคร จังหวัดนครราชสีมา

Layout Over All



Safety Inspection tools ตรวจสอบเครื่องมือ

ทำการตรวจเครื่องมืออุปกรณ์ประจำเดือนสิงหาคม สติ๊กเกอร์ สีน้ำเงิน โดยช่างไฟฟ้าประจำโครงการฯ โดยใบแจ้งขอตรวจเครื่องมืออุปกรณ์

มาตรฐานปลั๊ก สายไฟฟ้า

อันตรายจากระบบไฟฟ้า

อันตรายจากฉนวนหุ้มสายไฟ

อันตรายจากการต่อสายไฟที่ไม่ใช้หางปลา

อันตรายจากจุดต่อสายไฟฟ้า

อันตรายจากการไม่ต่อสายดินเครื่องเชื่อม

Safety Inspection Equipment ตรวจสอบเครื่องจักร

ทำการตรวจเครื่องจักร ก่อนนำมาใช้งาน

(รถเครน 25 ตัน)

สติ๊กเกอร์ สีน้ำเงิน

การตรวจสอบเครื่องจักรก่อนเริ่มงานโดยวิศวกรเครื่องกล

- เอกสาร ปจ.2
- ใบเซอร์คนขับ
- ใบขับขี่

รอบในการตรวจ ทุก ๆ 1 เดือน

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

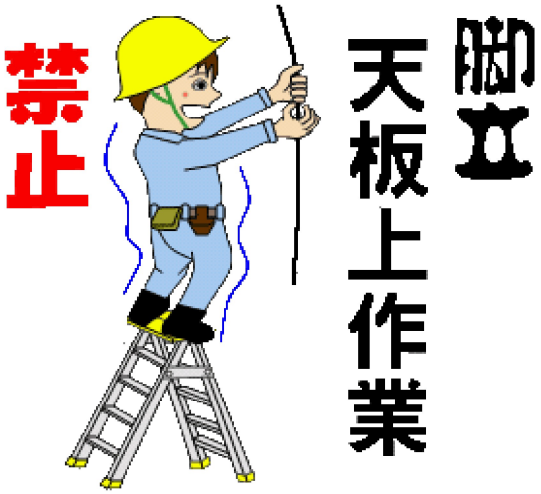
1 พนักงานทุกคนต้องปฏิบัติตามระเบียบ คำแนะนำต่างๆ อย่างเคร่งครัด อย่าฉวยโอกาสหรือละเว้น ถ้าไม่ทราบไม่เข้าใจให้ถามเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย หรือหัวหน้างาน

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

2 พนักงานทุกคนเมื่อพบเห็นสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยให้รายงานให้ผู้บังคับบัญชาเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยรับทราบโดยทันที

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

3 เมื่อเกิดอุบัติเหตุต้องรายงานเบื้องต้นด้วยวาจา หรือโทรศัพท์ต่อผู้บังคับบัญชาและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย รับทราบโดยทันที



กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

4 พนักงานต้องติดบัตรที่หน้าอกให้เห็นเด่นชัดทุกครั้งที่เข้าพื้นที่โครงการ

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

5 สังเกต และปฏิบัติตามป้ายห้ามป้ายเตือนอย่างเคร่งครัด

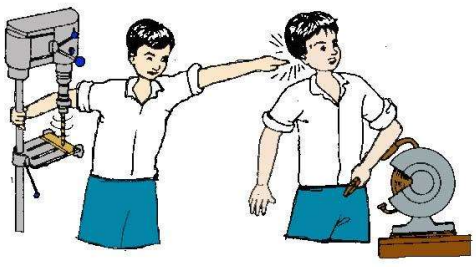
กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

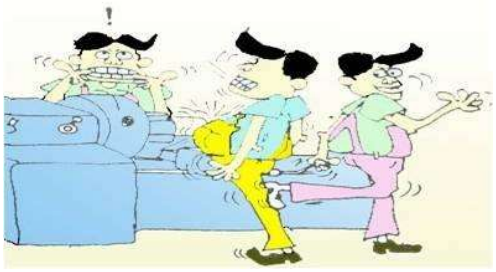
6 พนักงานต้องแต่งกายให้เรียบร้อยรัดกุม เสื้อแขนยาว กางเกงขายาวไม่ขาดในขณะที่เข้าปฏิบัติงานในเขตพื้นที่ควบคุม

TRC ด้วยความหวังดีจากบริษัท ทีอาร์ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด(มหาชน)

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

7 ห้ามหยอกล้อเล่นกันในขณะปฏิบัติงาน





กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

8 ห้ามขับยานพาหนะพื้นที่โครงการฯ ความเร็วไม่เกิน 30 กิโลเมตรต่อชั่วโมง
และไม่เกิน 80 กิโลเมตรต่อชั่วโมงในพื้นที่ทั่วไป
9 ห้ามถ่ายรูป และเผยแพร่ข้อมูลก่อนได้รับอนุญาต

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

10 ห้ามเสพของมึนเมา และเข้ามาในสถานที่ปฏิบัติงานในลักษณะมึนเมาโดยเด็ดขาด

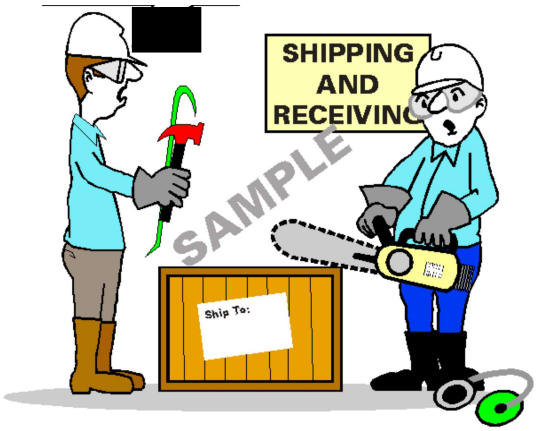
กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

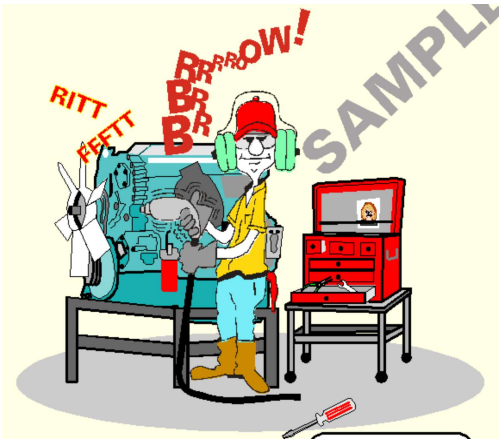
11 ทุกวันก่อนเลิกงานต้องทำความสะอาด และจัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือ ให้เป็นระเบียบ

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

12 ต้องใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องจักรให้ถูกต้องกับลักษณะของงาน และตรวจเครื่องจักร อุปกรณ์ไฟฟ้าทั้งก่อน และหลังปฏิบัติงาน

13 ห้ามใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องจักร ที่ชำรุด และดำเนินการซ่อมแซม ซ่อมบำรุง โดยเจ้าหน้าที่ซ่อมบำรุงเท่านั้น





กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

14 เครื่องจักร อุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์ช่วยยก ต้องผ่านการตรวจสอบจากเจ้าของพื้นที่ หรือตัวแทนเท่านั้นจึงสามารถนำมาใช้งานได้

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

15 ห้ามวางวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องจักร กีดขวางถังดับเพลิง หัวจ่ายน้ำดับเพลิง หรืออุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัยอื่นๆ

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

16 ห้ามเข้าเขตพื้นที่เขตหวงห้ามก่อนได้รับอนุญาต

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

17 พนักงานทุกคนที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในโครงการเมื่อเข้าเขตพื้นที่ควบคุมต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลขั้นพื้นฐานดังต่อไปนี้ หมวกนิรภัยพร้อมสายรัดคาง รองเท้านิรภัย และแว่นนิรภัย

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

18. พนักงานที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในโครงการเมื่อเข้าเขตพื้นที่ควบคุมต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลตามลักษณะงาน

งานเชื่อม : สวมใส่หน้ากากสำหรับงานเชื่อม หน้ากากมีไส้กรองสารเคมี และถุงมือหนัง

งานตัด งานเจียร : สวมใส่กระบังหน้านิรภัย หน้ากากกันฝุ่น และถุงมือหนัง

งานบนที่สูง (2 เมตร) : เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัว

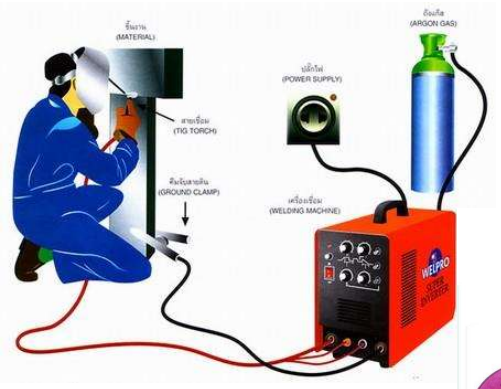
งานเสียงดัง : อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน

อื่นๆ

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

18. พนักงานที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในโครงการเมื่อเข้าเขตพื้นที่ควบคุมต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลตามลักษณะงาน

งานเชื่อม : สวมใส่หน้ากากสำหรับงานเชื่อม หน้ากากมีไส้กรองสารเคมี และถุงมือหนัง



กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

18. พนักงานที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในโครงการเมื่อเข้าเขตพื้นที่ควบคุมต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลตามลักษณะงาน

งานตัด งานเจียร : สวมใส่กระบังหน้านิรภัย หน้ากากกันฝุ่น อุปกรณ์ป้องกันได้ยินและถุงมือหนัง

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

18. พนักงานที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในโครงการเมื่อเข้าเขตพื้นที่ควบคุมต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลตามลักษณะงาน

งานบนที่สูง (2 เมตร) : เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัว

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

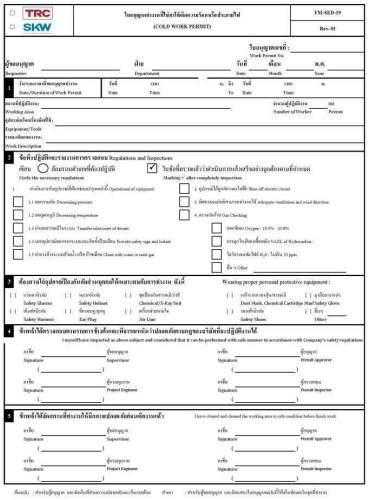
19 การทำงานบนที่สูงตั้งแต่ 1.5 เมตร ต้องมีราวกันตก 2 เมตร ต้องติดตั้งนั่งร้าน 4 เมตร ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการตก

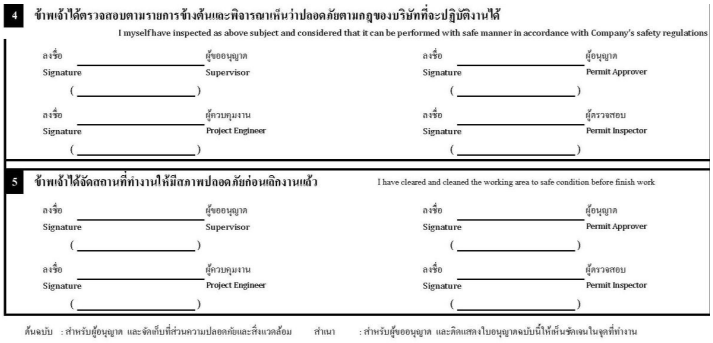
กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

20 การทำงานที่มีความร้อน หรือประกายไฟต้องมีถังดับเพลิง 1 ถัง : 1 จุดทำงาน ถาด หรือผ้ากันไฟป้องกันสะเก็ดไฟจากการทำงาน

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

21 ใบอนุญาตทำงานต้องได้รับการอนุมัติทำงานจากเจ้าของพื้นที่ หรือตัวแทนก่อนเริ่มปฏิบัติงานทุกครั้ง





กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

22 ผู้ปฏิบัติงานที่ต้องปฏิบัติงานเฉพาะงานต้องได้รับการอบรมตามกฎหมายกำหนด (งานปั่นจั่น, งานที่อับอากาศ, งานไฟฟ้า เป็นต้น)

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

22 ผู้ปฏิบัติงานที่ต้องปฏิบัติงานเฉพาะงานต้องได้รับการอบรมตามกฎหมายกำหนด (งานปั่นจั่น, งานที่อับอากาศ, งานไฟฟ้า เป็นต้น)

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

22 ผู้ปฏิบัติงานที่ต้องปฏิบัติงานเฉพาะงานต้องได้รับการอบรมตามกฎหมายกำหนด (งานปั่นจั่น, งานที่อับอากาศ, งานไฟฟ้า เป็นต้น)

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

23 ก่อนปฏิบัติงานผู้ควบคุมงาน หัวหน้างาน ต้องชี้แจงขั้นตอนการทำงาน อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น และมาตรการป้องกันให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนรับทราบ

24 ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องทราบขั้นตอนการทำงาน อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น และมาตรการป้องกัน

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

25 พนักงานทุกคนต้องผ่านการปฐมนิเทศด้านความปลอดภัยในการทำงานก่อนเริ่มปฏิบัติภายในโครงการ

กฎระเบียบ ข้อบังคับ ความปลอดภัยในการทำงาน

บทลงโทษ

ครั้งที่ 1 ตักเตือนด้วยวาจา และออกหนังสือเตือน

ครั้งที่ 2 ออกหนังสือเตือน และให้หยุดงาน 3 วัน

ครั้งที่ 3 ให้พ้นจากสภาพการเป็นพนักงานโดยทันที

หมายเหตุ : ฝ่าฝืนกฎระเบียบขั้นรุนแรงสั่งพักงานโดยทันที 7 วัน หรือให้พ้นสภาพการเป็นพนักงานโดยทันที และดำเนินคดีตาม กฎหมายกำหนด ดังต่อไปนี้

1 พนักงานเข้ามาปฏิบัติงานไม่ผ่านการปฐมนิเทศด้านความปลอดภัยในการทำงาน

2 นำอาวุธ วัตถุระเบิด สิ่งผิดกฎหมายอื่นๆ เข้ามาในเขตโครงการ

3 ทะเลาะวิวาท

4 นอน รับประทานอาหาร สูบบุหรี่ในพื้นที่ทำงาน ต้องอยู่ในสถานที่ที่จัดไว้ให้เท่านั้น

5 ลักทรัพย์สิ้น เล่นการพนัน เสพของมึนเมา สารเสพติด **(ออกหนังสือให้พ้นสภาพการเป็นพนักงานโดยทันที)**

การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

บาดแผลถลอกหมายถึงการเป็นบาดแผลที่เกิดจากการถูกขีดข่วน ถูกถูหรือถูกครูด บาดแผลชนิดนี้จะตื้นเพียงแค่ผิวหนังชั้นนอกเท่านั้น และมีเลือดออกเล็กน้อย อันตรายของบาดแผลอยู่ที่การติดเชื้อ บาดแผลถลอกที่พบได้เสมอ คือ การหกล้ม เข่าถลอก ดังนั้นเมื่อเกิดบาดแผลขึ้นต้องรีบปฐมพยาบาล เพื่อลดอาการเจ็บปวดและป้องกันไม่ให้แผลติดเชื้อ

อุปกรณ์

วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

a. ให้ชำระล้างบาดแผลด้วยน้ำสบู่และน้ำสะอาด ถ้ามีเศษหิน ขี้ผง ทราย อยู่ในบาดแผลให้ใช้น้ำสะอาดล้างออกให้หมด

b. ใช้ปากคีบสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% พอหมาด ๆ เช็ดรอบ ๆ บาดแผลเพื่อฆ่าเชื้อโรครอบ ๆ (ไม่ควรเช็ดลงบาดแผลโดยตรง เพราะจะทำให้ เจ็บแสบมาก เนื่องจากยังเป็นแผลสด)

c. ใช้สำลีชุบเบตาดีนหรือโปรวิดี ไอโอดีน ใส่แผลสด ทาลงบาดแผล แล้วปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ต้องปิดบาดแผล ยกเว้นบาดแผลที่เท้าซึ่งควรปิด ด้วยผ้าก๊อซสะอาด เพื่อป้องกันฝุ่นละออง

d. ระวังอย่าให้บาดแผลถูกน้ำ

e. ไม่ควรแกะหรือเกาบาดแผลที่แห้งตกสะเก็ดแล้ว เพราะทำให้เลือดไหลอีก สะเก็ดแผลเหล่านั้นจะแห้งและหลุดออกเอง

การปฐมพยาบาลบาดแผลฟกช้ำ

บาดแผลฟกช้ำหรือบาดแผลเปิด เป็นบาดแผลที่ไม่มีร่องรอยของผิวหนัง แต่มีการฉีกขาดของเนื้อเยื่อและหลอดเลือดบริเวณที่อยู่ใต้ผิวหนังส่วนนั้น มักเกิดจากแรงกระแทกของแข็งที่ไม่มีคม เช่น ถูกชน หกล้ม เป็นต้น ทำให้เห็นเป็นรอยฟกช้ำ บวมแดงหรือเขียว

วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

a. ให้ประคบบริเวณนั้นด้วยความเย็น เพราะความเย็นจะช่วยให้เลือดใต้ผิวหนังบริเวณนั้นออกน้อยลง โดยใช้ผ้าชุบน้ำเย็นประคบหรือใช้ผ้า ห่อน้ำแข็งประคบเบา ๆ ก็ได้
b. ถ้าบาดแผลฟกช้ำเกิดขึ้นกับอวัยวะที่ต้องมีการเคลื่อนไหวอยู่เสมอ เช่น ข้อมือ ข้อเท้า ข้อศอก
c. ให้ใช้ผ้าพันแผลชนิดเป็นม้วนที่ยืดหยุ่นได้พันรอบข้อเหล่านั้นให้แน่นพอสมควร เพื่อช่วยให้อวัยวะที่มีบาดแผลอยู่นิ่ง ๆ และพยายามอย่างเคลื่อนไหวผ่านบริเวณนั้น รอยช้ำค่อย ๆ จางหายไปเอง

การปฐมพยาบาลบาดแผลถูกของมีคมบาด

บาดแผลแยกหรือบาดแผลเปิด เป็นบาดแผลที่เกิดจากการฉีกขาดของผิวหนังหรือเนื้อเยื่อจากการถูกของมีคมบาด แทง กรีด หรือถูกวัตถุกระแทกแรงจนเกิดบาดแผล มองเห็นมีเลือดไหลออกมา

วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

a. ให้ประคบบริเวณนั้นด้วยความเย็น เพราะความเย็นจะช่วยให้เลือดใต้ผิวหนังบริเวณนั้นออกน้อยลง โดยใช้ผ้าชุบน้ำเย็นประคบหรือใช้ผ้า ห่อน้ำแข็งประคบเบา ๆ ก็ได้
b. ถ้าบาดแผลฟกช้ำเกิดขึ้นกับอวัยวะที่ต้องมีการเคลื่อนไหวอยู่เสมอ เช่น ข้อมือ ข้อเท้า ข้อศอก
c. ให้ใช้ผ้าพันแผลชนิดเป็นม้วนที่ยืดหยุ่นได้พันรอบข้อเหล่านั้นให้แน่นพอสมควร เพื่อช่วยให้อวัยวะที่มีบาดแผลอยู่นิ่ง ๆ และพยายามอย่างเคลื่อนไหวผ่านบริเวณนั้น รอยช้ำค่อย ๆ จางหายไปเอง

ข้อเท้าเคล็ด ข้อเท้าแพลง

ข้อเท้าเคล็ด ข้อเท้าแพลง เกิดจากการเคลื่อนไหวผิดท่า ทำให้เกิดการหมุน พลิก บิด ของ ข้อเท้า เช่น เดินพลาด ตกหลุม เหยียบก้อนหินถูกกระแทก หรือของหล่นทับ มักมีอาการ ปวด บวม เจ็บ เคลื่อนไหวไม่ถนัดในผู้สูงอายุส่วนมากจะมีกระดูกบริเวณข้อเท้าหักร่วมด้วย

วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

a. ให้ข้อเท้าที่ได้รับบาดเจ็บอยู่นิ่ง ๆ ห้ามเดิน
b. ยกเท้าให้สูงเล็กน้อยเพื่อห้ามเลือดและลดบวม
c. ประคบด้วยความเย็นทันทีนานอย่างน้อย 20 นาทีห้ามประคบด้วยความร้อนใน 24 ชั่วโมงแรก
d. ยึดข้อเท้าให้นิ่งด้วยผ้ายืด ถ้าสวมรองเท้าผ้าใบ หรือรองเท้าที่ผูกด้วยเชือกให้คลายเชือกผูกรองเท้าแต่ไม่ต้องถอดรองเท้า
e. ถ้าให้การปฐมพยาบาลแล้วอาการไม่ดีขึ้นให้รีบนำส่งโรงพยาบาล

สิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกายผงฝุ่นเข้าตา

วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

a. เปิดลูกตาเพื่อหาสิ่งแปลกปลอม
b. ให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาด
c. ถ้าฝุ่น ผง ติดที่ตาขาว ใช้ปลายผ้าสะอาดหรือปลายไม้พันสำลีเขี่ยเศษผงออก
d. ถ้าฝุ่น ผง ติดแน่นหรือติดตาดำให้ปิดตาด้วยผ้าสะอาด
e. รีบนำส่งโรงพยาบาล

แขนหรือขาหัก

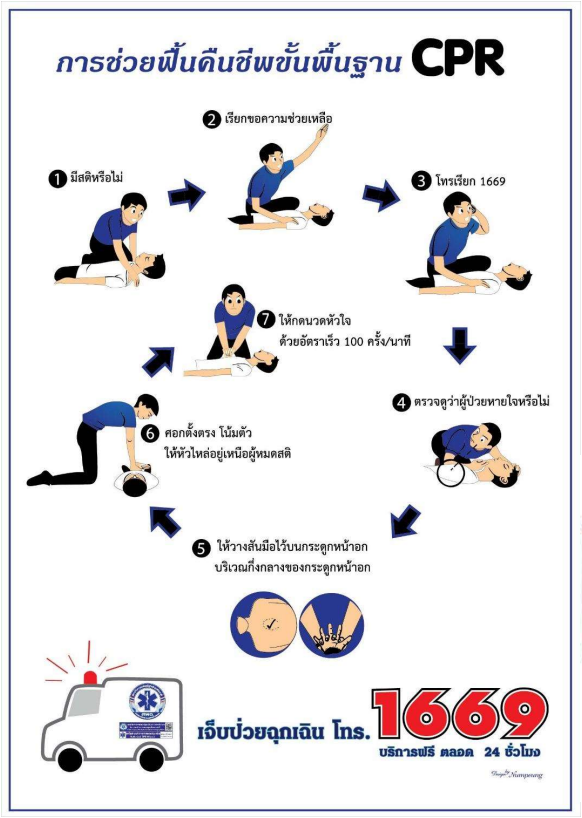
ประคบน้ำแข็งหรือยกแขน/ขาขึ้นเหนือหัวใจ หากผู้ป่วยมีแผลเปิด ให้ใช้ผ้าพันแผลปลอดเชื้อพันไว้และรีบเข้ารับการรักษาจากแพทย์ทันที

หัวแตก

ใช้ผ้าพันแผลปลอดเชื้อหรือผ้าสะอาดกดแผลไว้ 15 นาที (หากเป็นไปได้ให้ล้างมือหรือสวมถุงมือกันเชื้อโรคก่อน) ถ้าบาดแผลมีอาการบวม สามารถบรรเทาได้ด้วยการประคบน้ำแข็ง

เป็นลม

เริ่มจากการจัดท่าทางให้ผู้ป่วยนอนหงายราบและยกขาขึ้นอยู่เหนือระดับหัวใจ (ประมาณ 30 เซนติเมตร) เพื่อให้เลือดไหลเวียนไปเลี้ยงสมองง่ายขึ้น รวมทั้งปลดเข็มขัด, ปกคอเสื้อหรือเสื้อผ้าส่วนอื่น ๆ ที่รัดแน่น จากนั้นให้ติดต่อขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานแพทย์ใกล้เคียงหรือหน่วยกู้ชีพ



จบการนำเสนอ

ขอบคุณค่ะ

ภาคผนวก 6
เอกสารการจัดการจราจร
(Traffic Management Plan)

PTT PUBLIC COMPANY LIMITED

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง

กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

DOCUMENT NO. : **PR-X-2202.02-6807-007**

DOCUMENT TITLE : **TRAFFIC CONTROL PROCEDURE**

DOCUMENT REVIEW		
☐	E	Work may proceed.
☐	F	Work may proceed. Submit final document.
☐	G	Revise and resubmit. Work may proceed subject to incorporation of changes indicated.
☐	H	Revise and resubmit. Work may not proceed.
☐	I	Review not required. Work may proceed.
BY:		DATE:

Contract No. ปตท.ธกก./2/58/65		Project No. 2202.02		TRC Project No. 2022-323	Page 1 of 12
A	21/10/2022	P[redacted]			Issued for Approval
Rev.	Date	Originator	Checked By	Approved By	Revision Status

TRC CONSTRUCTION PUBLIC COMPANY LIMITED
No. 8 Soi Sukhaphiban 5 Soi 32, Kwang Tha-rang, Bangkhen, Bangkok, 10220 Thailand
Tel. 0 2022 7777 ext. 4810 | Fax. 0 2022 7788

TABLE OF CONTENTS

1. **PURPOSE** 3
2. **SCOPE** 3
3. **DEFINITION** 3
4. **RESPONSIBILITIES** 3
5. **EXECUTION** 4
   - 5.1 General 4
   - 5.2 Potential Transport Hazards 4
   - 5.3 Transport Control 4
   - 5.4 Vehicles, Equipment, Drivers and Operators 6
   - 5.5 Transportation of Pipes and Handling 7
   - 5.6 Journey Management 7
   - 5.7 Community Relations 8
   - 5.8 Maintaining Public Roads 8
   - 5.9 Environmental Policy on Transport Management 8
   - 5.10 Construction on or Across Public Roads 9
   - 5.11 Layout of traffic Control Zone 9
   - 5.12 Traffic route line from Gate อุตสาหกรรมนวนคร area to RATCH 10
6. **EQUIPMENT** 11
   - 6.1 Vehicle Standards and Maintenance 11
7. **MATERIAL(S)** 11
8. **SAFETY** 11
9. **APPENDIX** 11
   - Appendix A: Traffic Control Signs 12

TRC

1. PURPOSE

The Transport/Traffic Management Procedure outlines the procedures and practices needed to minimize any impact on Health, Safety or Environmental issues which may result from traffic or transport activities during the construction of the โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติไปยัง กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จังหวัดนครราชสีมา

2. SCOPE

The Transport/Traffic Management Procedure applies to all Transport and Traffic activities to be carried out by the Contractor and its Subcontractors for โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติไปยัง กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จังหวัดนครราชสีมา for Construction of Gas Pipeline and Metering/ Regulating Station.

3. DEFINITION

OWNER	means	PTT Public Company Limited
Contractor	means	TRC Construction Public Company Limited (TRC)
HSE	means	Health, Safety and Environment
DOR	means	Department of Rural Roads
DOH	means	Department of Highways
ROW	means	Right of way
SDAO	means	Sub-District Administration Organization
PAO	means	Provincial Administration Organization
TAT	means	Department of Traffic and Transportation
PPE	means	Personal Protective Equipment

4. RESPONSIBILITIES

Contractor will ensure compliance to traffic management by continuous assessment of employees by accompanying them on journeys and by:

- Teaching the routes, and, by questioning and the use of visual aids, ensure that drivers are Suitable for authorization to drive company vehicles.
- Teaching by means of visual aids, the actions that drivers should take during emergencies, such as accidents, breakdown, illnesses and etc.
- Ensuring all drivers understand the need for, and are capable of, undertaking a daily safety checks of their vehicles and of the loads being transported.

โครงการวางระบบจำหน่ายก๊าซธรรมชาติ ไปยัง กลุ่มลูกค้าเขตส่งเสริมอุตสาหกรรมนวนคร จ.นครราชสีมา

- Undertaking re-assessment and training where authorization has been withdrawn, making recommendations to the appropriate manager.
- Granting authorization and endorsing the drivers' log books with any training, assessments, loss of authorization, etc.
- Investigate incidents involving the vehicles to determine the training needs of individuals and lessons for the organization.

5. EXECUTION

5.1 General

The project activity identified with the highest potential for serious accident / incident and with possible third party exposure is that involving the road transport of line pipe, pipe fittings, valves, column, construction plant, equipment and materials. In order to minimize the risk of exposure to transport related incidents this procedure defines the method to manage and control all transport related activities to be carried out on the project.

All activities associated with transport and traffic management shall be carried out in accordance with the requirements of the authorities (DOH, DOR and TAT) requirement Report and OWNER's specifications.

5.2 Potential Transport Hazards

The potential hazards will be road traffic accidents, traffic congestion, temporary road closures (partial lane closure, single lane closure or more than one lane closure), weight restrictions, overhead and width restrictions and impacts on the local communities.

5.3 Transport Control

In view of the large amount of traffic movement anticipated, care and attention will be given to the control of traffic movement and transportation. The Transport/Traffic Management Procedure ensure that for all personnel involved directly and/or indirectly in the process of transporting pipes and materials, to perform their responsibilities in full compliance to the Contractor's Plans and Procedures. The procedure provides that all safety precautions will be adhered to in order to carry out all activities such as driving, crossing, access etc. to a high level of safety without damage or harm to any existing roads and facilities or areas in the vicinity of environment settlements, vegetated area and or near open water wells etc.

5.3.1 Transport Flow

So as to avoid periods of heavy traffic flow along main roads, the flow of project vehicles will be times and controlled. In addition, the Contractor will not commence any work that affects the

public highway and roads until all agreed traffic safety and management measures essential for the works are accepted and agreed with the relevant authorities (DOH, DOR, TAT and local police). The crew supervisor and HSE Officer will control the flow of traffic when project plant and machinery is required to cross roads. The required signage, lights and flagmen shall be used in accordance with the DOH/DOR/TAT requirements.

5.3.2 Transport Interface

In terms of traffic control, whenever project vehicles may interface with the public or with other project operations the following procedure will be applied;

- Drivers of vehicles will be prohibited from leaving vehicles unattended on the construction base, construction sites or along the width of the pipeline route
- As far as reasonably practicable, project vehicles, plant and machinery shall enter and exit the above referenced areas in a forward direction. In addition, the Contractor will ensure that all heavy goods vehicles are equipped with audible reversing alarms
- When in construction areas or in close proximity to other vehicles, plant or people, trucks and heavy plant will not reverse unless guided by a banks man or signal person
- Loaded vehicles have the right of way on temporary construction access roads (built by Contractor) and the row unless signs indicate otherwise

5.3.3 Transport Interface with Government

Clear and clean standard DOH traffic signs shall be used for all traffic control. Flagman, flashing lights signs and signals will be set up at the locations where advance warning and traffic control is required. Where workers are required to work alongside roads or act as spotters or flagmen, then they shall wear reflective safety vests at all times and PPE.

Flagmen shall undergo training including where to stand, how to slow/stop traffic and how to co-ordinate public and construction traffic movements. Records of training will be made and provided to OWNER on request.

Where temporary traffic signals are required, the details and locations of the signs shall be discussed with the relevant authorities (DOH, DOR, TAT). The signs will be fixed safely and securely to ensure that they do not become detached or dislocated. The signs shall be clearly visible and understandable by all (i.e. in English and Thai). The Contractor will also carry out maintenance checks to clean and re-secure signs as necessary.

Public access to commercial and residential properties shall be maintained at all practicable times.

5.3.4 Transport Liaison

Liaison with the police and other authorities (DOH, DOR, TAT) will occur prior to the movement of any abnormal loads. In particular, liaison with the general directorate of state highways (DOH) will occur prior to transportation on motorways.

Where project construction traffic impacts on roads used by children to reach schools the Contractor will provide traffic control measures that will allow of traffic, and also pedestrian walkways.

5.3.5 Vehicles Speed Limits

Speed limits will be established and enforced over all construction transport routes.

- All vehicles shall follow the speed limit restrictions on all public roads and highways as specified by the DOH and DOR.
- Speed limits on unsealed access roads shall be no more than 30 km/h.
- Speed limits on the ROW and unsealed dusty access tracks shall be reduced to no more than 10 km/h.
- A maximum speed limit of 20 km/h. shall be established and enforced in the Contractor's stockyard.

5.4 Vehicles, Equipment, Drivers and Operators

- All vehicles, equipment and machinery shall be inspected by the plant and Equipment Department, given ID numbers and a sticker. Inspection form shall be attached also.
- All moving equipment must be fitted with audible reversing alarms.
- Vehicles and equipment will not be parked closer than 5 meters from fire hydrants, firefighting equipment or roads intersections.
- Drivers/operators are to turn on the vehicle lights in poor visibility.
- Drivers and operators shall have current license for the type of vehicles being used.
- All lifting equipment shall have current certificate(s).
- All vehicles/equipment shall have current insurance cover.
- All vehicles/equipment shall be regularly maintained by the Plant and Equipment Department and recorded.
- Drivers/operators shall carry out daily inspections on their vehicles
- Earthwork plant and machinery are travel only on designated roads separated where possible from light vehicle traffic.

- Cranes will be parked with the boom shortened or detached. If not the boom will be kept in a direction where collapse would cause the least damage and, if possible, facing down wind.
- Drivers are required to comply with all posted limits, traffic control signs and flagmen.
- Clearance signs are to be placed under overhead utility cables, bridges or other overhead obstructions. Drivers are to stop and make sure that their vehicles and loads have adequate clearance.
- When over-length materials are transported, a red flag or light must be placed at the end of the material at the vehicle rear.
- Drivers/ Operators shall be daily alcohol checked. Drivers are prohibited from operating vehicles if they are under the influence of alcohol or other intoxicants.
- All accidents shall be reported immediately by the driver/operator, to the supervisor. The supervisor shall inform the Site HSE department and complete the Incident Investigation Report. The HSE Superintendent shall inform the Project Manager, Construction Manager and OWNER.

5.5 Transportation of Pipes and Handling

Pipes shall be loaded and stacked on trucks/trailer in such a manner that flexing and shifting of pipe during transport is avoided. After loading, suitable non-metallic slings shall be used to tie the load securely to the truck. The tension of those slings shall be checked prior to starting the trip. Pipe ends shall be protected from contact with other metallic materials, and bevel protector shall be checked prior to start and during transportation.

5.5.1 Transportation, loading, handling

The Contractor will be responsible for the loading, transportation, and off-loading of all the plant and equipment and materials. The Contractor is responsible for compensation due to any damage to the roads and the subsequent repair of the roads to the original state prior to construction. For the transportation by truck all necessary precautions suitable to prevent coatings and linings from damage shall be adopted. Truck beds shall have sufficient dimension, with suitably padded pipe saddles, and shall not have any structures, which may cause damage to the coated surfaces or to the beveled ends.

5.6 Journey Management

All Contractors or Sub-Contractors vehicle movements shall be subject to the Journey Management Inspection and Audits, including vehicle inspection, driving and night restrictions, i.e.:

- All drivers shall be trained and evaluated in Defensive and Off-road vehicle operation.
- Drivers shall comply with the Thai regulatory code(s)
- Passengers shall comply with the Thai regulatory code(s)
- No unauthorized passengers shall be carried

5.7 Community Relations

The project will have impacts both on the people living in settlements along the right of way and the transport routes and on the infrastructure like streets, bridges, buildings, facilities etc. Prior to transportation and construction activities the Contractor's community relations team will inform the people living in settlements close to the transport routes about the risks and impacts inherent with the increasing transport and traffic. The Contractor's community relation's team will also manage potential comments and complaints of the affected people concerning the transportation activities.

5.8 Maintaining Public Roads

The Contractor shall keep public roads free mud and dust and ensure that no vehicle or other items of equipment leaving the construction base or working width, deposit soil, debris or rock on public highways or public right of ways. Measures will be implemented to ensure that the transport of mud and dust from the site onto public highways and roads is limited. Such measures shall be developed in consultation with the OWNER representative and shall include:

- The provision of mechanical road sweepers to clean hard standing areas and to clean any mud or debris deposited by work vehicles on roads or footways in the vicinity of the construction base/working width
- Contractor shall clean and maintain temporary and permanent roads, and shall remove mud and debris from public roads daily

5.9 Environmental Policy on Transport Management

The Contractor is responsible for and will conduct traffic management in compliance with relevant environmental legislation and regulations, the OWNER specifications as well as with standards and practices.

Potential Environmental Impacts of Increased Construction Traffic

Some of the issues pertaining to potential environmental impacts include:

- Visual intrusions increased roadside litter and traffic-relate noise and emission
- Impacts on natural resources where traffic needs to travel "off-road"
- Traffic accidents that may result in environmental damage

5.10 Construction on or Across Public Roads

Construction work on or enclosing public roads must be carefully planned and carried out to minimize the impact of the work on the public and to ensure public roads must be in accordance with local authorities' requirements, i.e. DOH, DOR and TAT and the local police.

- All personnel are to be briefed by Safety Officers on safety regulations and practices to be followed at the beginning of the work.
- All signalman/flagman must wear safety reflective vests or jackets at all times during the progress of the work.
- The public road must be kept clean and free from construction debris with minimum disruption from construction plant.
- All road barriers, warning signs and flashing lights shall be installed prior to start of any work.

5.11 Layout of traffic Control Zone

This zone is the distance between the first advance warning sign and the point beyond the work area where traffic is no longer affected.

Before the work is scheduled to begin, the safety personnel shall ensure that all signs, pavement marking material and channeling devices are good condition and reflective. During installation, appropriate warning devises and flagmen shall be positioned to protect the workers and warn the divers of the presence works.

The setup of this control zone will be in accordance with the local authority (DOH, DOR, TAT) and the local police requirements.

5.12 Traffic route line from Gate อุตสาหกรรมนวนคร area to RATCH

6. EQUIPMENT

6.1 Vehicle Standards and Maintenance

The contractor shall also ensure that all vehicles shall be maintained by the Contractor/Subcontractor so that their noise and emissions do not cause nuisance to workers or local people. The Contractor will minimize equipment emissions in accordance with environmental requirements. Routine maintenance shall be to a high standard to ensure that vehicles are safe and that emissions and noise are minimized. This is minimized, for example, by cleaning fuel injectors.

7. MATERIAL(S)

All materials used for traffic control will comply with the relevant National or Local Authority requirements, i.e. DOH, DOR, TAT.

8. SAFETY

All activity performed under this procedure shall adhere to the respective safety requirements specified in the inspection procedures and shall also be in line with the OWNER specifications, statutory and local requirements and requirements of Health Safety & Environment Management Plan.

9. APPENDIX

Appendix A: Traffic Control Signs

Appendix A: Traffic Control Signs